

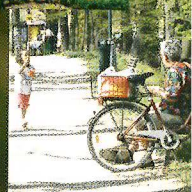
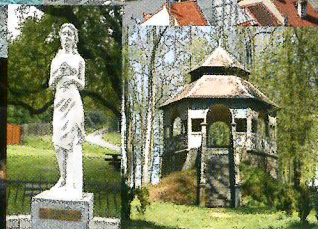
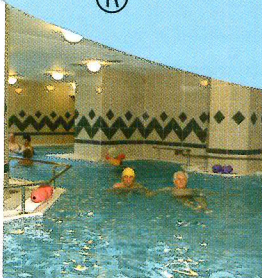
KAPesní KATalog volného času

pro ty, kdo se nebojí

BARIÉR

ORIENTAČNÍ
PŘEHLED NABÍDEK
A KONTAKTŮ


- A** Praha
– str. 4 – 6, 8, 14,
16, 17, 21
- B** Středočeský kraj
– str. 4, 6, 7, 14, 15, 17, 18, 20
- C** Jihočeský kraj
– str. 10, 11, 14, 16
- D** Plzeňský kraj
– str. 7, 8, 16, 19
- E** Karlovarský kraj
– str. 8, 16, 20
- F** Ústecký kraj
– str. 8, 9, 17
- G** Liberecký kraj
– str. 14, 17, 20
- H** Královéhradecký kraj
– str. 8, 11, 14, 16
- I** Pardubický kraj
– str. 12, 16, 20
- J** Kraj Vysočina – str. 8, 16
- K** Jihomoravský kraj
– str. 8, 14, 16, 17, 20
- L** Olomoucký kraj
– str. 8, 16, 17, 20
- M** Moravskoslezský kraj
– str. 8, 13, 14, 16, 18, 20
- N** Zlínský kraj – str. 16, 20
- O** celá republika (více krajů)
– str. 4, 8, 12, 16, 21, 22, 23
- Z** – str. 17




Schématické uspořádání informací přispívá k rychlejší orientaci v konkrétních nabídkách, které můžete využít nejen v sezóně 2013 – 2014.

Systém pictogramů charakterizuje zaměření nabídek a jejich dostupnost. **Platné značky jsou znázorněny barevně.**

HLAVNÍ ZAMĚŘENÍ, ZEJMÉNA ROZVÍJÍ A VYUŽÍVÁ:


 hlavu, mozkové závity / poznávání, muzea, galerie, hrady, zámky, knihy


 ruce, manuální zručnost / tvorba, interaktivní akce, hry

 nohy, fyzická aktivita / turistika, výlety, procházky, ZOO

 srdce, podpora / dobročinné akce, veřejně prospěšné aktivity


ZÁKLADNÍ CHARAKTERISTIKA:

 přírodní zajímavosti, ekologie, bioprodukty

 kulturní vyžití, památky, divadlo, výstava, akce

 poučení, muzeum, exkurze, vzdělávání


 sport a pohybové hry, akce


 ubytování


 občerstvení


 možnosti nákupů

DOSTUPNOST NABÍDKY, PŘÍSTUP:


 vlak – nádraží do 1 km


 autobus – zastávka do 1 km


 městská hromadná doprava, zastávka do 300 m

 parkoviště

 vhodně pro cyklisty

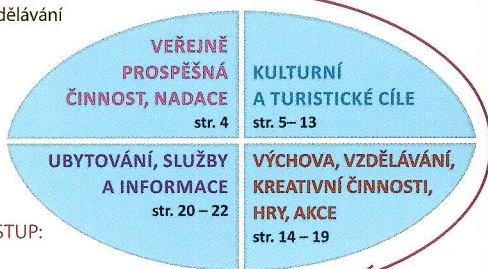
 možnost vstupu se psem

 bezbariérový přístup (kočárky, handicapovaní)

 využitelnost nabídky, OTEVŘENO (měsíce)

Kvízové otázky tvoří čtenářskou soutěž (více na str. 23).

OBSAH



Orientační polohu míst z katalogu zjistíte pomocí mapky na zadní straně obálky.

Souřadnice uvedené v celostránkových prezentacích určují přesnou polohu místa. Budete-li pro svou navigaci potřebovat jiný formát souřadnic, můžete použít převodník, například: www.vyletypocesku.cz/gps



KAPesní KAtalogy volného času vám nabízejí inspiraci na prožití volného času. Po úspěchu předcházejících titulů edice KAPKA dostáváte nyní nově vydaný katalog pro ty, kdo se nebojí **BARIÉR**. Bariéry v nejširším smyslu slova komplikují život i těm, kdo nejsou handicapováni tělesně, ale mnozí provozovatelé turistických cílů, poskytovatelé služeb a pořadatelé různých akcí na **osoby s omezenou pohyblivostí a specifickými potřebami** myslí. Přinášíme vám pomůcku pro **plánování kulturního programu, turistických výletů, odpočinkových pobytů a doplňkových tvořivých aktivit**. Tento praktický soubor nabídek je určen dříve narozeným, lidem s dočasnými omezeními i trvale handicapovaným, kteří chtějí prožít volný čas plnohodnotně, často se svou rodinou nebo přáteli.

Katalog je k dispozici bezplatně ve vybraných kulturních zařízeních, vzdělávacích institucích, knihovnách, informačních centrech, seniorských klubech neziskových organizací zaměřených na pomoc seniorům a osobám s handicapem, na akcích rodinného typu i u našich partnerů.

Také si jej můžete objednat z domova či zaměstnání na www.in-prague.cz.

Doporučujeme vám, abyste si před návštěvou objektů a využitím služeb ověřili aktuálnost informací na internetových stránkách, zveřejněných u jednotlivých prezentací nebo prostřednictvím **Adresáře volného času** na www.in-prague.cz.



KAPesní KAtalo volného času pro ty, kdo se nebojí BARIÉ
sezóna 2013 – 2014

NEPRODEJNÉ, určeno k volnému odběru

Koncepce: M. Matoušková. Design: P. a J. Dvořáková, V. Vyčítalov.

Foto: inzertní partneri, M. Matoušková, O. Sova, Czechtourism

Obchodní a mediální spolupráce: J. Ptáčková

Vydavatel: Miroslava Matoušková, Hostinského 1522/13, 155 00 Praha 1

Vyrobila Tiskárna Flora, Štěrbobohalská 44, 100 00 Praha 10, rok výroby 2013

Uzávěrka tohoto vydání byla 15.9.2013, tiskové chyby a změny nabídek vyhrazeny



E-mail: in-prague@in-prague.cz, www.in-prague.cz

Děkujeme všem zúčastněným partnerům za poskytnutí podkladů a podporu tohoto projektu

KRÁSA POMOCI



Nadace Taťany Kuchařové – Krása pomoci podporuje projekty zaměřené na moderní sociální služby (osobní asistenci, pečovatelskou službu, dobrovolnictví a aktivizační programy) pomáhající seniorům zůstat doma mezi svými blízkými a zamezující jejich vyloučení z běžného života. Naše projekty můžete podpořit dávkou SMS: **DMS FONDSENIORU** na číslo 87 777 nebo přispět na sbírkový účet 121212121/0100.



Nadace Taťany Kuchařové – Krása pomoci, Revoluční 1003/3, 110 00 Praha 1
Tel.: 221 803 253, E-mail: info@krasapomoci.cz, www.krasapomoci.cz

NADACE TAĀTANY KUCHAROVÉ
KRAŠA POMOCI

ŽIVOT 90



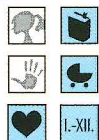
Občanské sdružení Život 90 vzniklo v roce 1990. Zajišťuje nonstop **bezplatnou linku důvěry pro seniory**, tel.: **800 157 157**. V centru Prahy provozuje komunitní centrum pro seniory, jehož služby zahrnují **pobytové rehabilitační centrum, tísňovou péči, pečovatelskou službu** a pestrou škálu vzdělávacích, sportovních i relaxačních aktivit. Život 90 provozuje **Divadlo U Válsů** a internetový portál www.seniorum.cz.



Život 90, Karoliny Světlé 18, Praha 1, Tel.: 222 333 555, E-mail: sekretariat@zivot90.cz
www.zivot90.cz, www.divadlouvalsu.cz, www.tisnovapece.cz

ŽIVOT 90
občanské sdružení

VÝBOR DOBRÉ VŮLE



Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové zachovává již přes 20 let odkaz své zakladatelky Olgy Havlové (1933 – 1996). Pomáháme lidem se zdravotními a sociálními handicapami stát se plnohodnotnou součástí společnosti. Financujeme invalidní vozíky a další kompenzační pomůcky. Podporujeme studium dětí z dětských domovů i seniory a lidi ohrožené sociálním vyloučením. Pomoci můžete na č. účtu: **625 625 625/0300** nebo on-line.



Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové, Senovážné nám. 2, 110 00 Praha 1
Tel.: 224 216 883, E-mail: vdv@vdv.cz, www.vdv.cz, www.sportprocharitu.cz

VDV
Výbor dobré vůle
Nadace Olgy Havlové

CABALLINUS o.s.



Naším cílem je zlepšení fyzického i psychického stavu znevýhodněných (zejména malých) dětí a tím zvýšení kvality života celé rodiny. **Hipoterapii nabízíme jak ambulantní formou, tak v rámci intenzivních hiporehabilitačních pobytů**, které pro celé rodiny včetně doplňkových aktivit (fyzioterapie, canisterapie, muzikoterapie) celoročně pořádáme. Uvítáme vaši finanční pomoc na č. účtu: **234380325/0300**.



Caballinus o.s., 252 64 Svrnkyně-Hole, Tel.: 777 971 907
E-mail: caballinus@caballinus.cz, www.caballinus.cz

CABALLINUS
o.s.

Národní muzeum pamatuje i na návštěvníky se specifickými potřebami a nabízí jim **plný bezbarierový přístup** zejména v těchto objektech:

Nová budova Národního muzea. Nejstarší část Nové budovy Národního muzea byla otevřena r. 1938. Sloužila jako Pražská burza peněžní a zbožní a v letech 1945 – 6 v ní sídlil parlament. Podle návrhu z roku 1964 byla nad stávající budovou vztčena unikátní nadstavba. V budově pak sídlilo Federální shromáždění a Rádio Svobodná Evropa, v roce 2009 převzalo objekt Národní muzeum.

České muzeum hudby najdete v bývalém barokním kostele sv. Máří Magdaleny na Mstské. Prostor, který na sklonku 17. století rozeznávaly jedny z největších pražských varhán oživuje dnes Národní muzeum. Stálá expozice **Člověk – nástroj – hudba** představu návštěvníkům hudební nástroje nejen jako pozoruhodné doklady řemeslné a umělecké zručnosti, ale i jako základní prostředníky mezi člověkem a hudbou.

Národní památník na Vítkově. Od krásného, méně obvyklého pohledu na Prahu je jen pár kroků do interiéru, který skrývá dvě stálé expozice. **Křížovky české a československé státnosti** zachycují naše dějiny ve 20. století, **Laborator moci** v podzemních prostorách Památníku připomíná přeměnu Památníku na mauzoleum a komunistickou propagandou včetně nejhorších projevů totalitního režimu.

NÁRODNÍ MUZEUM BEZBARIÉRY



Jak se jmenoval český vlastenec,
mecenáš a cestovatel
spjatý s Národním muzeem?

Národní muzeum
Václavské náměstí 68, 115 79 Praha 1
Tel.: 224 497 118
E-mail: nm@nm.cz
www.nm.cz

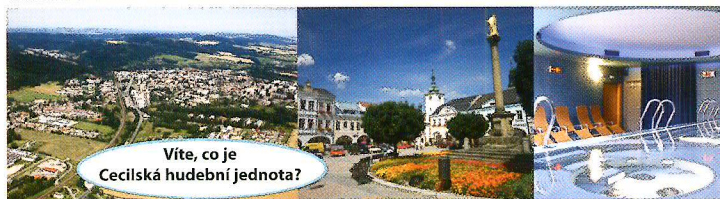
Národní muzeum
Václavské náměstí 68, 115 79 Praha 1
Tel.: 224 497 118
E-mail: nm@nm.cz
www.nm.cz



NÁRODNÍ
MUZEUM

ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Vítejte v Ústí nad Orlicí, **městě mnoha možností**, v centru unikátních cyklostezek. Svezete se po nich na kole, koloběžce i in-line bruslích a v zimě na běžkách lyžích. Nabízejí i procházky po okolí pro pěší, **vozíčkáře, rodiny s kočárky** a malými cyklisty. Výlety nebo sportovní aktivity můžete spojit s chvílemi oddychu a regenerace v **krytém bazénu se slanou vodou** a příjemnou relaxační zónou. Město má zrekonstruované chodníky s bezbariérovými nájezdy a je tak přívětivé pro vozíčkáře, imobilní občany a maminky s kočárky. Díky tomu snadno navštívíte **kulturní akce** v městském muzeu, divadle, kostele nebo Malé scéně, ale také aquapark, tenisovou halu či bowling. **Handicapovaní občané si také vyberou dobře přístupnou restauraci** k příjemnému posezení. Navštivte město v malebné přírodě pod Orlickými horami a se službami na dosah ruky.



Víte, co je
Cecilská hudební jednota?

Informační centrum města Ústí nad Orlicí a ČD
Sychrova 16, 562 24 Ústí nad Orlicí, Tel.: 465 514 111, 271
E-mail: ic@muuo.cz, www.ustinadorlici.cz



ORLICKÉ HORY PRO VŠECHNY

Speciální nabídka pro cestování seniorů a osob se zdravotním postižením. Kromě bezbariérových památek, cyklostezek, certifikovaných ubytovacích a stravovacích zařízení jsou na území **Orlických hor a Podorlicka** připraveny např. prohlídky pro nevidomé, kurzy monoski či výroba keramických hrnčičků. V okolí Ústí nad Orlicí, v samém srdci Orlického cyklo & in-line království si můžete vyzkoušet nové rekreační pomůcky ze speciálních půjčovn.

Dostupné památky: zámky Častolovice a Kostelec nad Orlicí, Chráněné dílny Kopeček, Muzeum řemesel Letohrad, Arboretum Žampach.

Vhodná ubytovací zařízení: penziony Pod rozhlednou Vrbice a Podhorní mlýn Kostelec nad Orlicí, hotely Panorama a Studánka Rychnov nad Kněžnou, Tvrz Orlice Letohrad.

Prijedete-li k nám vlakem, využijte bezbariérová nádraží v Chocni, Častolovicích a České Třebové. Po regionu, kamkoliv si budete přát, vás dopraví speciální **bezbariérový Radiobus**.



Jak se jmenuje
vládkyně
Orlických hor?

Destinační společnost Orlické hory a Podorlicko
Panská 1492, 516 01 Rychnov nad Kněžnou, Tel.: 774 125 014
E-mail: info@dsohp.cz, www.mojeorlickehory.cz



Karviná nabízí řadu turistických zajímavostí, a to i pro seniory, pro něž jsou v nabídce města některé speciální produkty jako šité na míru. Bezesporu největším lákadlem je stále klenot historického centra města – **empírový zámek Fryštát** s celou řadou zajímavých artefaktů, dokumentujících život místní šlechty a historii města. Na zámku je rovněž stálá expozice Národní galerie Praha. Na žádost předem lze zajistit „schodolez“ pro imobilní návštěvníky zámku. V přílehlém kostele Povýšení svatého Kříže si lze prohlédnout nedávno objevené unikátní středověké fresky a tuto prohlídku spojit v rámci speciálního prohlídkového okruhu i s návštěvou zámku. Svůj pův. má také procházka **zámečným parkem** nebo procházka samotným historickým centrem města. Ta může být obohacena o zajímavý výklad, který poskytnou zaměstnanci městského informačního centra. Jedinou službu, která je opět určena všem věkovým kategoriím představují prázdninové projíždky historickým kočárem.

Kostel sv. Petra z Alkantary v Karviné-Dolech zaujme už při pohledu z dálky. Jde o unikátní památku: kostel je totiž vlivem poddolování šikmý, proto se mu přezdívá karvinská Pi: V létě je o víkendech pravidelně přístupný veřejnosti. Každý člen rodiny si najde něco p sebe v turistické nabídce nazvané **Balíčky zážitků v Karviné**. Pod tímto netradičním názvem se skrývá nabídka služeb, díky kterým můžete volný čas v Karviné prožít opravdu zajíma a netradičně. Vyhledávané jsou zejména relaxační balíčky.



Znáte název
karvinských lázní?

Souřadnice GPS:
49°51'14.677"N
18°32'34.242"E

Městské informační centrum Karviná
Masarykovo nám. 71/26, 733 01 Karviná - Fryštát
Tel.: 596 318 620
E-mail: micka@rkka.cz
www.karvina.cz, www.zamek-frystat.cz



HOTEL ZÁMEK BERCHTOLD



Co znamená výraz berchtold?

HOTEL ZÁMEK BERCHTOLD, Vidovice 6, 251 63 Strančice
Tel.: 313 039 741, E-mail: hotel@zamekberchtold.cz
www.zamekberchtold.cz



Vítkova hora pro všechny generace, zvýhodněné pobyty se zážitky pro seniory i s vnoučaty, Karlovy Vary

www.vitkovahora.cz



Hotel Kamýk s bezbariérovým přístupem u Máchova jezera relaxace, sportovní vyžití, pobyty pro kolektivy, Doksy

www.hotelkamyk.cz



Horský hotel Sněžanka – speciální nabídky pro různé skupiny hostů, výhodný pobyt pro prarodiče s vnoučaty pod Králickým Sněžníkem

www.hotel-snezanka.cz



Rajská bouda – balíčky pobytů jsou vytvořeny speciálně pro seniory Frydlant nad Ostřaví

www.rajskabouda.cz



Hotel Vega – seniorské pobyty s rehabilitačními procedurami a masáží ubytování u přehrady v lázních Luhačovice

www.hotelvega.cz



OREA Wellness Hotel Santon uprostřed přírody u Brněnské přehrady pobyty s wellness nejen pro seniory

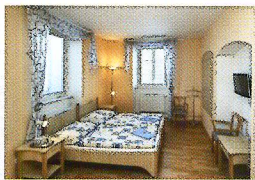
www.brno-hotel-wellness.cz



HOTEL BYSTRÉ

Nově zrekonstruovaný hotelový komplex poblíž města Polička se skládá ze tří historických budov. Ubytování v 19 nekuřáckých pokojích, i **bezbariérových**.

Pro hotelové hosty zdarma k dispozici prostorný **bazén s mořskou vodou** a další wellness – posilovna, infra sauna, vířivka, sauna. Hotelová restaurace s celodenním provozem. Nabízíme rekreaci rodinného typu, speciální **balíčky pro seniory** a mnoho dalších.



Hotel Bystré ***, Na Podkově 84, 569 92 Bystré, Tel.: 461 741 108, 605 539 700
E-mail: info@hotel-bystre.cz, www.hotel-bystre.cz



Senior Agency – specializovaný prodejce zájezdů pro seniory nabízí dotované pobyty u moře i rekreaci v ČR a na Slovensku
www.senioragency.cz

Rekreace bez lepků – ubytování, restaurace a obchody, které nabízejí služby osobám s bezlepkovou dietou
www.rekreace-bezlepku.cz

Senvia – sdružení pro podporu aktivního života starších lidí organizování výletů, akcí a setkávání
www.senvia.cz

Pestrá společnost – kynologické služby i pro zdravotně postižené a cestování bez bariér
www.pestraspolecnost.cz

Univerzity třetího věku – univerzitní zdroje přístupné i pro občany důchodového věku
www.cuni.cz, www.u3v.vse.cz, www.u3v.muni.cz, www.u3v.upol.cz

Elpida – vzdělávací a kulturní centrum pro seniory, počítačové, jazykové a fotografické kurzy, přednášky, šachový klub
www.elpida.cz

Senior Help – společenské a aktivizační služby pro seniory a jejich rodiny, městské části i organizace
www.senior-help.cz

Komunitní centrum Motýlek – odborné služby dětem s postižením od 2 do 18 let a jejich rodinám – canisterapie, logopedie, hudba...
www.motylek.org

Domov Sue Ryder – osobní asistence, denní stacionář, domov pro seniory, půjčovna kompenzačních pomůček, poradenství...
www.sue-ryder.cz

Home senior – domácí péče a pomoc seniorům v Praze a okolí, dlouhodobé i jednorázové služby za příznivé ceny
www.homesenior.cz

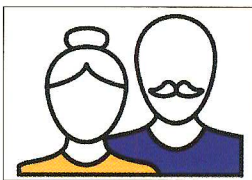
Agentury poskytující domácí péči – kvalifikované ošetření, rehabilitace, pomoc v domácím prostředí a domovy seniorů v celé ČR
www.zdrav.cz



Sociální služby poskytujeme v **domácím prostředí** seniorů a handicapovaných (včetně lidí upoutaných na lůžko). Pokrýváme **oblast Mnichova Hradiště, Mladé Boleslavi, Turnova a Jinčína**, včetně malých obcí. Další služby: půjčování kompenzačních pomůček, hlídání dětí, prádelna, práce na zahradě, provozování opravní služby, vydávání časopisu Spokojený domov, organizace kulturních akcí.



Spokojený domov, o. p. s., Lhotická 159, Mnichovo Hradiště, Tel.: 774 423 414, 773 565 341, 774 341 170, E-mail: sekretariat@spokojeny-domov.cz, www.spokojeny-domov.cz



Naše občanské sdružení přispívá ke kvalitnímu životu seniorů smysluplnými volnočasovými aktivitami. **Porádáme vzdělávací i relaxační kurzy** vedené zkušenými lektory (počítačové dovednosti, digitální foto, pohybové aktivity, keramická tvorba, trénování paměti, finanční gramotnost, prevence rizikových situací). Chodíme spolu na výlety, organizujeme přednášky a besedy. **Najdete nás v Praze a v Ostravě.**



SENIOR PARTNER, Prosecká 811/76a, Praha 9, Tel.: 731 520 585
E-mail: prosek@senior-partner.cz, www.senior-partner.cz

Nakladatelství Portál již více než 20 let vydává **knihy, které mají duši**. V produkci naleznete tituly zaměřené na trénink paměti a koncentrace, příručky z oblasti zdravého životního stylu, beletrii, rozhovory s významnými osobnostmi, příběhy. Oblíbené jsou také odborné knihy z oblasti psychologie, sociální práce aj. Poslechnout si můžete i audioknihy, které načetli přední herci.

Knihkupectví Portál: Praha 1, Jindřišská 30, tel.: 224 213 415 (knpraha@portal.cz)
Praha 8, Klapkova 2, tel.: 283 028 204 (obchod@portal.cz)



KRISTINE BERTINI

Sendvičová rodina
Souběžná péče
o malé děti a seniory

Jiřka Suchá, Iva Jindrová, Běla Hájková

Hry a činnosti pro aktivní seniory

WOLFF

Chrápání
a jak si s ním poradit

Co vám umožní získat výhody nakladatelství Portál?

Nakladatelství Portál s.r.o., Klapkova 2, 182 00 Praha 8
Tel.: 283 028 111, E-mail: naklad@portal.cz
E-SHOP: <http://obchod.portal.cz> www.portal.cz

portál

Doba seniorů
první noviny českých seniorů, měsíčník Rady seniorů ČR

www.rscr.cz

E-senior
vzdělávací portál, akce pro seniory, kurzy

www.e-senior.cz

Celebrii systém – jednoduchý inteligentní počítačový program pro nezkušené uživatele, on-line asistence

www.celebriosoftware.com

Hest.cz – portál na podporu, propagaci a rozvoj dobrovolnictví v ČR, Program 3G ke zlepšení mezigenerační solidarity a soužití...

www.hest.cz

S vozíkem na cestách – databáze ubytování, turistických cílů a tras řazení podle krajů, projekt Svazu paraplegiků ČR

www.svozikemnacestach.cz

Aktivni.cz – internetový portál pro všechny aktivní lidi nad 50 let zábava, zdraví, vztahy...

www.aktivni.cz

Zijeme naplno – internetový portál pro ty, kdo chtějí žít i po padesátce diskuzní fórum, volný čas, slevy pro seniory...

www.zijemenaplno.cz

iSenior.cz – informační prostor pro vzájemný kontakt seniorů i těch, kteří se jimi teprve stanou

www.isenior.cz

Penzista – portál informuje o životě seniorů, e-shop s produkty usnadňujícími život v pozdějším věku

www.penzista.net

Lidé mezi lidmi – sociálně zdravotní portál pro osoby se zdravotním postižením je další aktivitou o. s. Dobré místo

www.lidemezilidmi.cz

Žiju s handicapem – informační portál pro handicapované, rady a informace pro každodenní život, možnost vlastního blogu, pozvánky

www.zijushandicapem.cz

Helpnet.cz
informační portál pro osoby se specifickými potřebami

www.helpnet.cz

OTÁZKY A ODPOVĚDI

Naše soutěž je inspirovaná osmisměrkou a obsahuje všechny odpovědi na kvízové otázky z katalogu. Zapsali jsme je však jen ve směru čtyř světových stran, některá písmena jsme použili vodorovně i svisle. Až vyskrtáte všechny správné odpovědi, přečtete si ve zbyvajících políčkách **TAJENKU** – výrok, za jehož autora je považován spisovatel, dramatik a novinář **Karel Čapek** (1890 – 1938).
Při luštění vám mohou pomoci internetové stránky jednotlivých prezentací.

Chcete-li získat některý z dárků, pošlete nám TAJENKU.
Do soutěže zařadíme všechny správné odpovědi doručené **do 31. 12. 2013**
e-mailem na: in-prague@in-prague.cz nebo poštou na adresu vydavatele (str. 3).

B	Ý	T	M	A	T	O	U	Š	R	U	M	L	M	L	A	D
R	Ý	U	A	K	N	E	Č	A	K	A	Ň	K	M	Í	K	A
O	Ž	CH	I	R	O	D	O	E	H	T	Ý	L	Ě	V	K	S
B	D	É	C	Í	S	I	T	T	E	C	A	V	D	O	T	S
S	T	Ř	Í	B	R	N	Ý	V	Í	T	R	T	E	N	O	L
Ý	E	C	Í	S	I	T	I	Ř	Y	T	Č	E	A	Á	D	L
K	E	U	L	Á	Z	N	Ě	D	A	R	K	O	V	P	R	M
C	V	Ě	R	N	O	S	T	N	Í	P	R	O	G	R	A	M
E	Ě	T	E	J	A	R	Z	O	V	I	P	S	T	S	K	Á
V	Ů	R	T	E	M	T	E	C	I	Ř	Y	T	Č	T	O	R
Ě	Z	E	T	Ř	I	N	Á	C	T	É	H	O	N	E	V	O
P	K	O	Z	E	L	O	L	D	A	U	T	T	O	K	I	J
E	K	U	M	V	K	R	Á	S	N	É	L	Í	P	Ě	Š	T

DÁRKY soutěžícím věnují: **občanské sdružení Život 90** (str. 4), **Národní muzeum** (str. 5), **Chateau Zbiroh, s.r.o.** (str. 7), **Městská divadla pražská** (str. 14), **Divadlo Spejbla a Hurvínka** (str. 14), **Ostravské výstavy a. s.** (str. 16), **veletrh For Senior** (str. 17), **HOTEL zámek BERCHTOLD** (str. 20) a **Hotel Bystré***** (str. 20).

Odměnu získá každá 13. správná odpověď (do vyčerpání odměn), která bude obsahovat kompletní zasílací údaje pro případ předání dárku. Každá e-mailová nebo poštovní adresa může soutěžit jen jednou. Na dárek není právní nárok, získané osobní údaje dále nepoužíváme.

Svaz důchodců ČR, Rada seniorů České republiky
zastoupení důchodců na celostátní úrovni www.sdcr.cz, www.rscr.cz

Národní rada osob se zdravotním postižením ČR
hájí zájmy těchto lidí a pomáhá jejich společenské integraci www.nrzp.cz

Liga vozíčkářů usiluje o zařazení osob s tělesným postižením do většinové společnosti www.ligavozic.cz

Česká asociace linek důvěry
seznam linek důvěry s vyznačením akreditace a charakteristikou www.caplđ.cz